

تغییرات اقلیمی و صحت

Climate Change and Health

March 2024

تغییرات اقلیمی چگونه بر محیط زیست ما اثر میکند

How climate change impacts our environment

آلودگی هوا، آب و خاک را آلوده می کند



پیش بینی می شود که درجه حرارت در ساحه Loddon Mallee تا سال 2050 به اندازه 2.8 الی 3 درجه سانتی گراد بالاتر برود



تغییرات اقلیمی یکی از خطرناکترین تهدیدها برای صحت ما و شماست



حوادث شدید طبیعی می تواند منجر به تغییر در کیفیت منابع آبی شود



تغییرات درجه حرارت و الگوهای بارندگی بر محصولات زراعت و امنیت غذایی تأثیر می گذارد



خطر و تکرار بیشتر حوادث شدید طبیعی - آتش سوزی جنگلات، طوفان و سیل



تغییرات اقلیمی چگونه بر صحت ما و شما اثر میکند

How climate change impacts our health

افزایش اضطراب و صدمات ناشی از حوادث شدید طبیعی، بیجا شدن و تشویش راجع به آینده



حوادث شدید طبیعی می تواند منجر به جراحت و تلفات جانی شود



بدتر شدن کیفیت هوا منجر به مشکلات تنفسی می شود



کاهش کیفیت آب و غذا می تواند باعث عفونت های جهاز هاضمه شود



سیل می تواند باعث شیوع پشه شده که می تواند باعث گسترش امراض مانند ویروس Ross River شود



آلودگی هوا و حوادث شدید طبیعی می تواند خطر حمله قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد



چگونه اقدام تغییرات اقلیمی برای سلامتی ما و شما خوب است

How climate change action is good for our health

فضاهای سبز باعث ایجاد ارتباط اجتماعی، صحت روانی و کاهش استرس مربوط به گرما می شود



خرید یا کاشت محصولات محلی، تولید دود را کاهش می دهد و دسترسی به غذای گیاهی قابل استطاعت و تازه را افزایش می دهد.



استفاده از ترانسپورت عمومی به معنای آلودگی کمتر، ازدحام کمتر و سرک ها و هوای پاک تر است



ساختمان های بهتر و موثر از نظر حفظ انرژی، گازهای گلخانه ای را کاهش می دهند و مردم را با هزینه کمتری از آب و هوایی شدید محافظت می کنند.



مدیریت زباله/ضایعات، منابع را حفظ نموده و ضایعات غیر قابل بازیافت را به حداقل می رساند که کیفیت هوا، آب و خاک را بهبود می بخشد



استفاده از بایسکل به معنای موثر کمتر در سرک، آلودگی کمتر و ورزش بیشتر است که سلامتی قلب و شریان را بهبود می بخشد.



Climate Change and Health

How climate change impacts our environment



Climate change is one of the greatest threats to our health



Temperatures are expected to rise by 2.8-3°C in the Loddon Mallee region by 2050



Pollution contaminates air, water and soil



Greater risk and frequency of extreme weather events - bushfires, storms and floods



Changes in temperature and rainfall patterns affect agricultural productivity and food security



Extreme weather events can lead to changes in quality of water sources

How climate change impacts our health



Worsening air quality leads to breathing problems



Severe weather events can lead to injury and loss of life



Increased anxiety and trauma due to extreme weather events, displacement and concerns about the future



Air pollution and extreme weather events can increase the risk of heart attacks and strokes



Floods can cause mosquito outbreaks which can spread diseases like Ross River Virus



Decreased water and food quality can cause gastrointestinal infections

How climate change action is good for our health



Taking public transport means less pollution, less road congestion and cleaner air



Buying or growing local produce reduces carbon miles and increases access to affordable and fresh plant-based food



Green spaces foster community connection, mental wellbeing and reduce heat stress



Riding a bike means less cars on the road, less pollution and more exercise which improves cardiovascular health



Waste management conserves resources and minimises landfill waste which improves air, water and soil quality



Energy efficient buildings reduce emissions and protect people from extreme weather for less cost